

# Mijn zorg, mijn toekomstige online omgeving

De persoonlijke gezondheidsomgeving van Eric  
(parkinsonpatiënt) over vijf jaar



*Eric*  
Parkinsonpatiënt

*Meer regie  
over gezondheid*



## Inleiding

Dit is het verhaal van Eric. Eric is parkinsonpatiënt en probeert zo goed mogelijk om te gaan met zijn ziekte. Wij hebben met hem van gedachten gewisseld over het gebruik van een online persoonlijke gezondheidsomgeving. Hoe helpt dit hem met het registreren van persoonlijke gezondheidsinformatie en het delen van deze gegevens met de vele zorgverleners om hem heen? Allemaal noodzakelijke handelingen die bijdragen aan een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven.



Lees in het verhaal van Eric hoe een toekomstig online omgeving ervoor zorgt dat hij zelf aan het roer staat bij de behandeling, en zelf de belangrijke beslissingen neemt als het gaat om de zorg rondom zijn ziekte. Meer informatie?

Meer informatie? Kijk op [www.meerregieovergezondheid.nl](http://www.meerregieovergezondheid.nl)

## Eric Parkinsonpatiënt



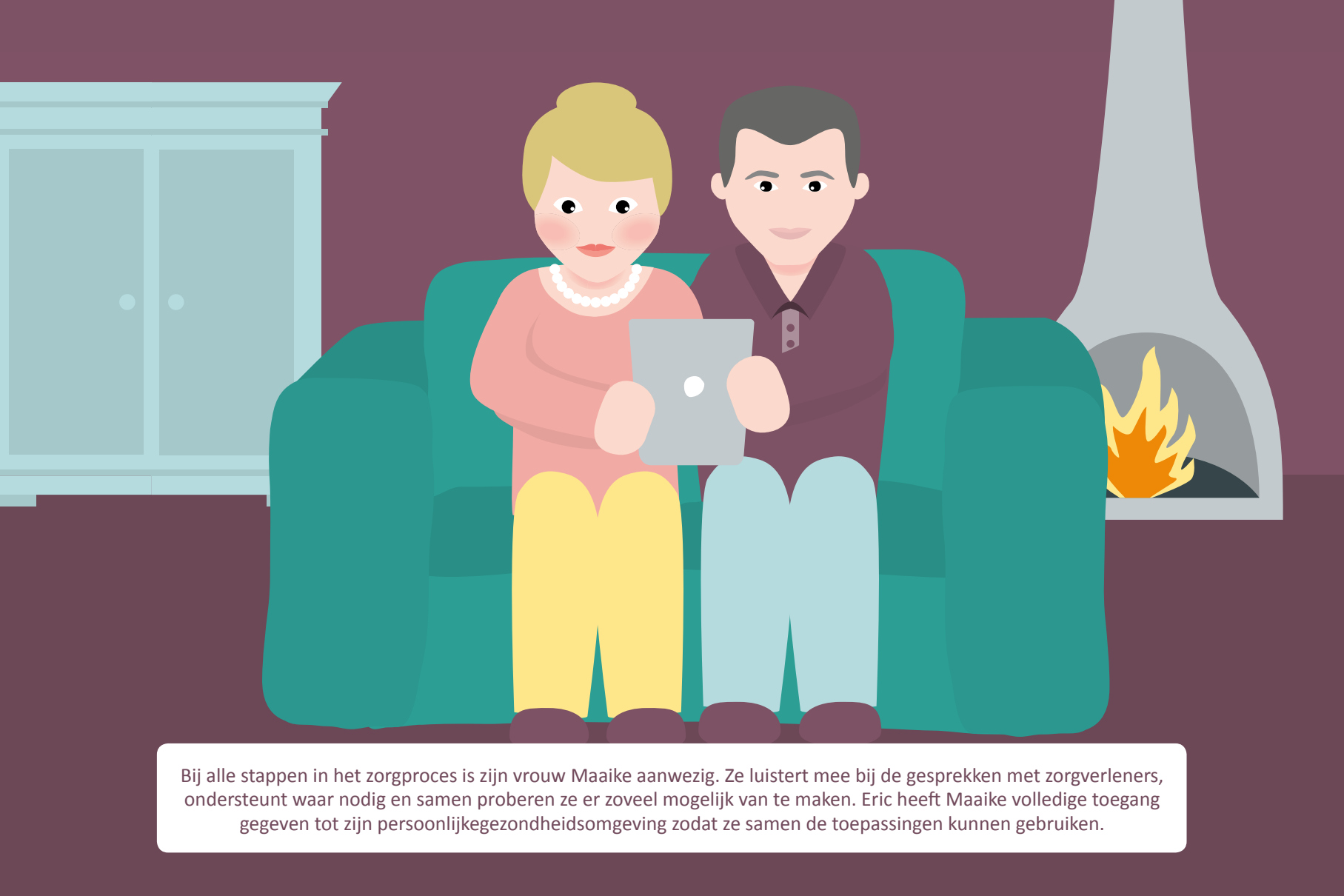
Sinds 2014

Eric is 59 jaar oud en getrouwd met Maaïke. Hij heeft in 2014 de diagnose Parkinson gekregen. Eric was werkzaam als organisatieadviseur. Dat werk lukt door zijn ziekte niet meer.

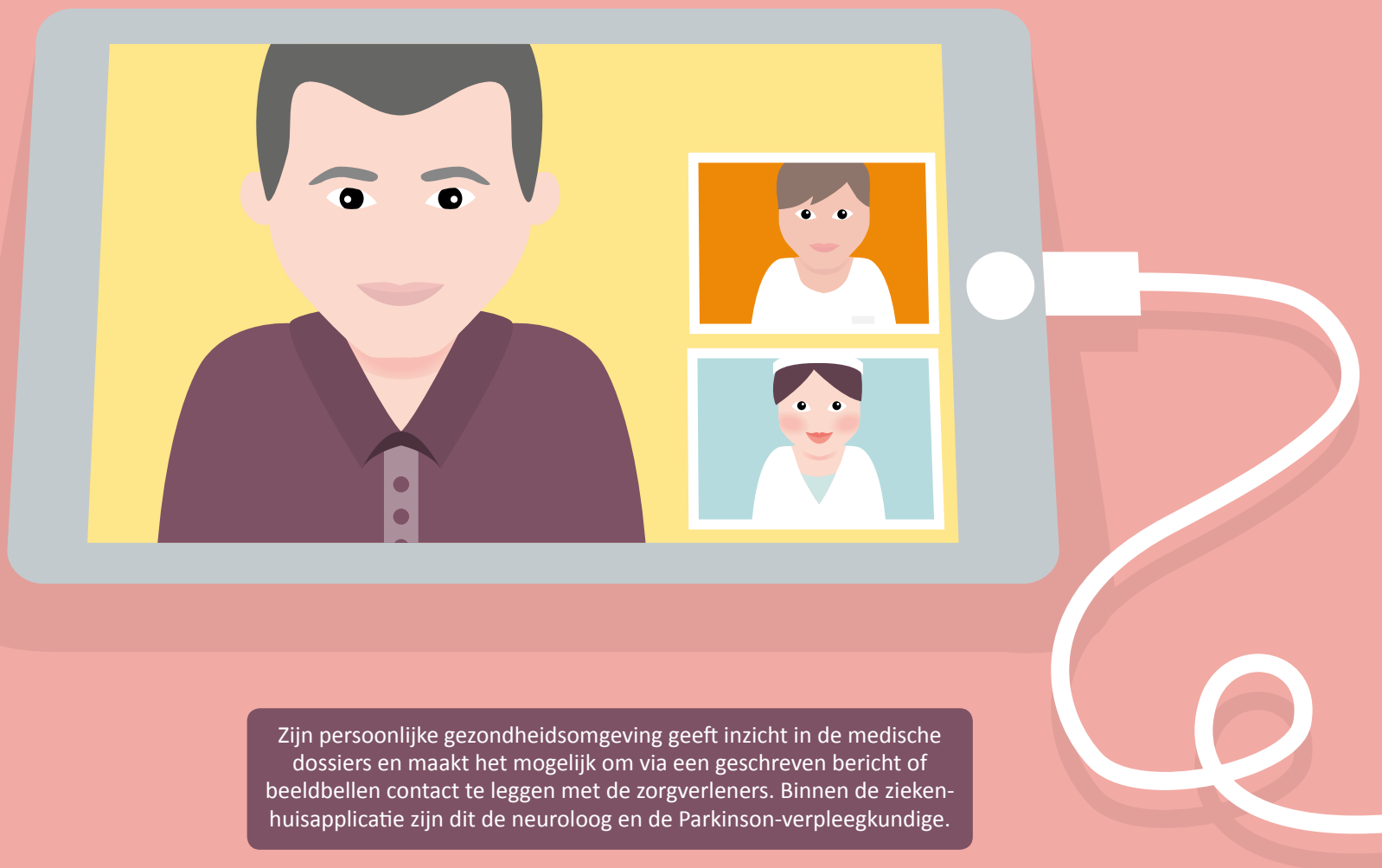




Hij probeert zoveel mogelijk actief te blijven in en om huis. Ook het contact met zijn kinderen is belangrijk. Door Parkinson gaan alle activiteiten op een lager tempo en de kleinste handelingen zijn al heel vermoeiend.



Bij alle stappen in het zorgproces is zijn vrouw Maaïke aanwezig. Ze luistert mee bij de gesprekken met zorgverleners, ondersteunt waar nodig en samen proberen ze er zoveel mogelijk van te maken. Eric heeft Maaïke volledige toegang gegeven tot zijn persoonlijke gezondheidsomgeving zodat ze samen de toepassingen kunnen gebruiken.



Zijn persoonlijke gezondheidsomgeving geeft inzicht in de medische dossiers en maakt het mogelijk om via een geschreven bericht of beeldbellen contact te leggen met de zorgverleners. Binnen de ziekenhuisapplicatie zijn dit de neuroloog en de Parkinson-verpleegkundige.



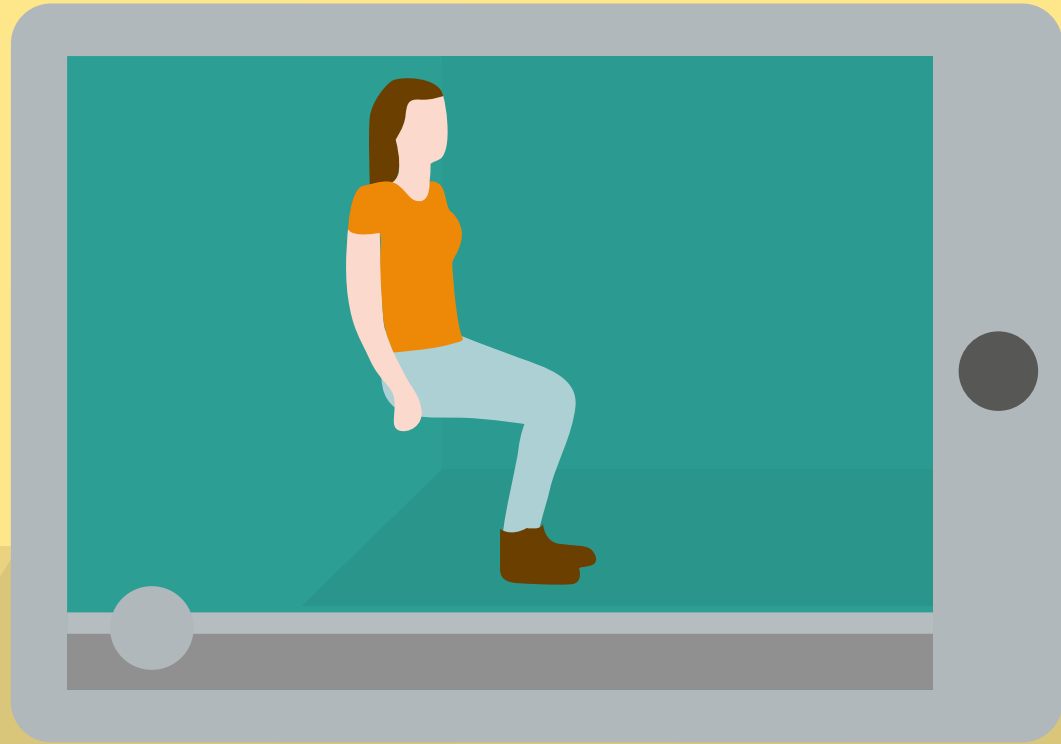
Binnen de applicatie van het revalidatiecentrum zijn dit de revalidatiearts, ergotherapeut, psycholoog, fysiotherapeut en logopedist.



Daarnaast maakt Eric binnen zijn persoonlijke gezondheidsomgeving gebruik van de applicatie van de apotheker om al zijn medicijnen te regelen. Eric heeft alle zorgverleners toestemming gegeven in elkaars applicaties te kijken. Zo zijn ze altijd op de hoogte van de meest actuele informatie. De neuroloog kan bijvoorbeeld medicatie-overzichten inzien en ook het nieuwe recept is zichtbaar in de apothekersapplicatie. Er wordt een push-melding verzonden als de medicatie klaar staat.



Eric gebruikt binnen zijn online omgeving een aantal applicaties heel actief om zijn kwaliteit van leven zo hoog mogelijk te houden. De afsprakenapplicatie zorgt ervoor dat hij, samen met Maaïke, een goed overzicht heeft van de afspraken met zowel de zorgverleners als met sociale contacten. Binnen de agenda zijn ook rustmomenten vastgelegd, zodat Eric hieraan wordt herinnerd.



Verder maakt Eric veel gebruik van een applicatie, die speciaal voor Parkinson-patiënten is gebouwd. Het revalidatiecentrum stelt hierin een programma op. Zo maakt Eric gebruik van het fysiotherapieprogramma met oefeningen die per video worden uitgelegd. Hij oefent zijn balans en veel voorkomende bewegingen, zoals het opstaan uit een stoel. Tenslotte gebruikt hij de logopedie-app. Een speciaal programma helpt hem om zijn spraak zo lang mogelijk goed te houden.

Eric gebruikt een activiteitenmeter die hem motiveert om te blijven bewegen, wat erg belangrijk is voor mensen met Parkinson. De resultaten worden gesynchroniseerd en besproken tijdens de consulten met zorgverleners.





Eric is 59 jaar oud en getrouwd met Maaïke. Hij heeft in 2014 de diagnose Parkinson gekregen. Eric was werkzaam als organisatieadviseur. Dat werk lukt door zijn ziekte niet meer. Hij probeert zoveel mogelijk actief te blijven in en om huis. Ook het contact met zijn kinderen is belangrijk. Door Parkinson gaan alle activiteiten op een lager tempo en de kleinste handelingen zijn al heel vermoeiend.

Bij alle stappen in het zorgproces is zijn vrouw Maaïke aanwezig. Ze luistert mee bij de gesprekken met zorgverleners, ondersteunt waar nodig en samen proberen ze er zoveel mogelijk van te maken. Eric heeft Maaïke volledige toegang gegeven tot zijn persoonlijke gezondheidsomgeving zodat ze samen de toepassingen kunnen gebruiken.

Zijn persoonlijke gezondheidsomgeving geeft inzicht in de medische dossiers en maakt het mogelijk om via een geschreven bericht of beeldbellen contact te leggen met de zorgverleners. Binnen de ziekenhuisapplicatie zijn dit de neuroloog en de Parkinson-verpleegkundige. Binnen de applicatie van het revalidatiecentrum zijn dit de revalidatiearts, ergotherapeut, psycholoog, fysiotherapeut en logopedist.

Daarnaast maakt Eric binnen zijn persoonlijke gezondheidsomgeving gebruik van de applicatie van de apotheker om al zijn medicijnen te regelen. Eric heeft alle zorgverleners toestemming gegeven in elkaars applicaties te kijken. Zo zijn ze altijd op de hoogte van de meest actuele informatie. De neuroloog kan bijvoorbeeld medica-

tieoverzichten inzien en ook het nieuwe recept is zichtbaar in de apothekersapplicatie. Er wordt een push-melding verzonden als de medicatie klaar staat.

Eric gebruikt binnen zijn onlinge omgeving een aantal applicaties heel actief om zijn kwaliteit van leven zo hoog mogelijk te houden. De afsprakenapplicatie zorgt ervoor dat hij, samen met Maaïke, een goed overzicht heeft van de afspraken met zowel de zorgverleners als met sociale contacten. Binnen de agenda zijn ook rustmomenten vastgelegd, zodat Eric hieraan wordt herinnerd.

Verder maakt Eric veel gebruik van een applicatie, die speciaal voor Parkinson-patiënten is gebouwd. Het revalidatiecentrum stelt hierin

een programma op. Zo maakt Eric gebruik van het fysiotherapieprogramma met oefeningen die per video worden uitgelegd. Hij oefent zijn balans en veel voorkomende bewegingen, zoals het opstaan uit een stoel. Tenslotte gebruikt hij de logopedie-app. Een speciaal programma helpt hem om zijn spraak zo lang mogelijk goed te houden.

Eric gebruikt een activiteitenmeter die hem motiveert om te blijven bewegen, wat erg belangrijk is voor mensen met Parkinson. De resultaten worden gesynchroniseerd en besproken tijdens de consulten met zorgverleners.



## Colofon

### *Analyse, tekst en samenstelling*

Stichting IKONE

drs. Anne-Miek Vroom

Met medewerking van leden van het  
Patiënt Expertise Team

### *Vormgeving*

[www.beeldprikkel.nl](http://www.beeldprikkel.nl)

### *Redactie*

Kim Idzardi

Jacqueline Nell

### *Review*

drs. Marinka de Jong-Fintelman

### *Copyright*

Nictiz, juni 2016



