

# Mijn zorg, mijn toekomstige online omgeving

De persoonlijke gezondheidsomgeving van Javier  
(diabetespatiënt) over vijf jaar



*Javier*  
Diabetespatiënt

*Meer regie  
over gezondheid*



## Inleiding

Dit is het verhaal van Javier. Javier is diabetespatiënt en probeert zo goed mogelijk om te gaan met zijn ziekte. Wij hebben met hem van gedachten gewisseld over het gebruik van een online persoonlijke gezondheidsomgeving. Hoe helpt dit hem met het registreren van persoonlijke gezondheidsinformatie en het delen van deze gegevens met de vele zorgverleners om hem heen? Allemaal noodzakelijke handelingen die bijdragen aan een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven.



Lees in het verhaal van Javier hoe een toekomstig online omgeving ervoor zorgt dat hij zelf aan het roer staat bij de behandeling, en zelf de belangrijke beslissingen neemt als het gaat om de zorg rondom zijn ziekte.

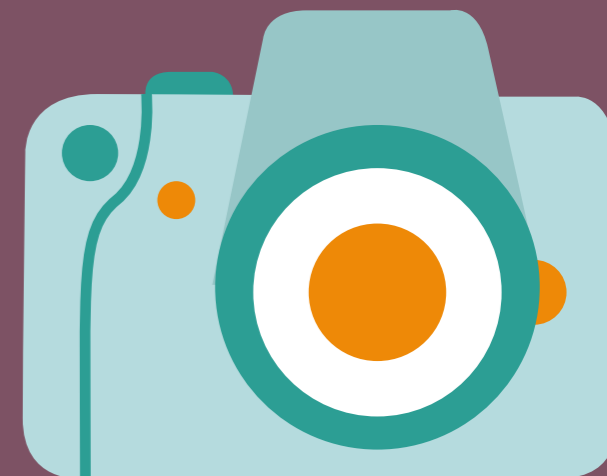
Meer informatie? Kijk op [www.meerregieovergezondheid.nl](http://www.meerregieovergezondheid.nl)

## Javier Diabetespatiënt



Sinds 2013

Javier is 27 jaar oud en werkt in het dagelijks leven als fotograaf. Hij is 3 jaar geleden gediagnostiseerd met diabetes type 1. Vanwege de wisselende bloedsuikerspiegel vraagt deze ziekte continu de aandacht.

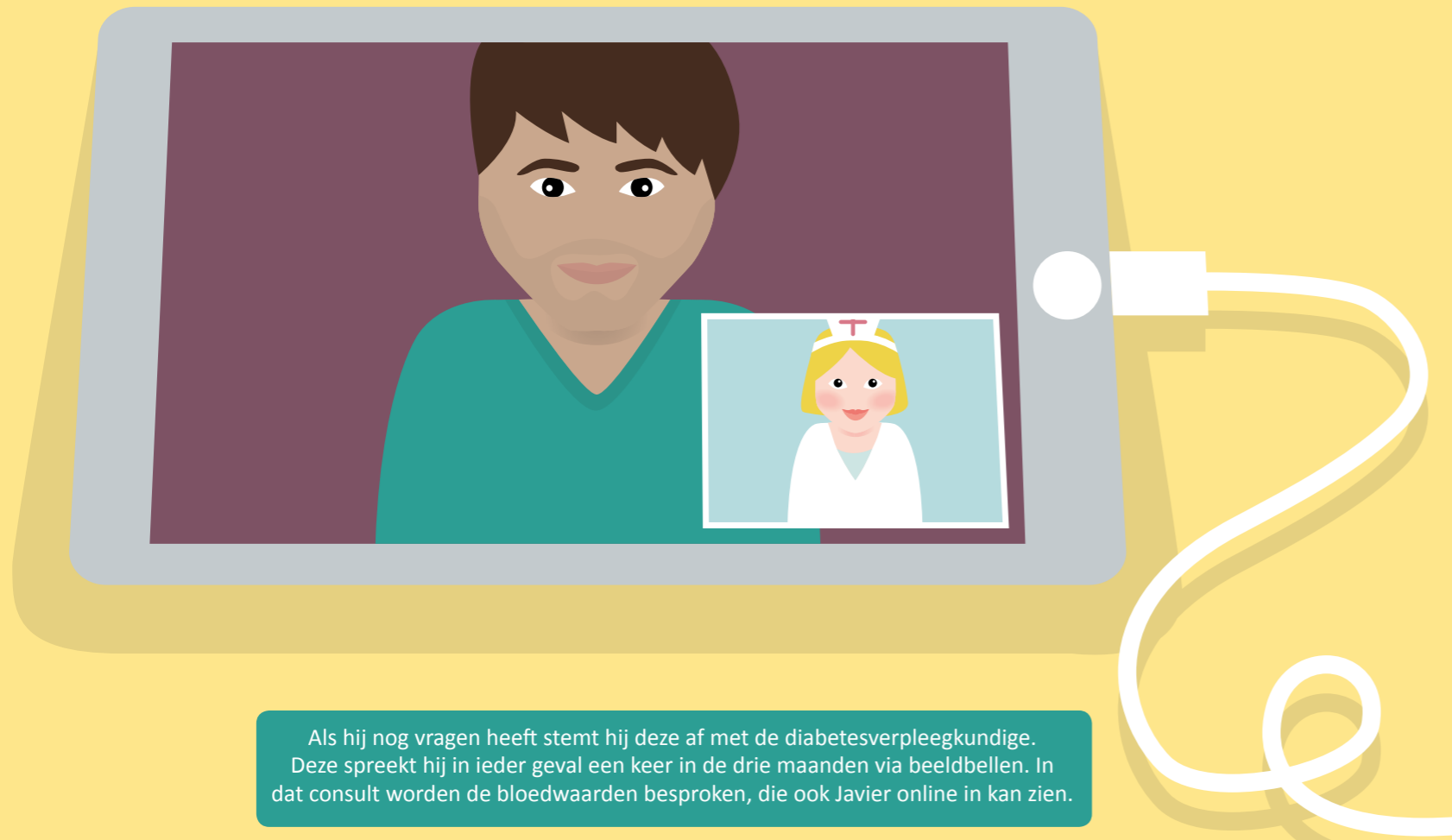




Toen Javier de diagnose kreeg, kende hij niemand met diabetes. Gelukkig kon hij binnen zijn persoonlijke gezondheidsomgeving direct aansluiting vinden met andere mensen met diabetes. Op die manier kon hij zijn zorgen en vragen delen met mensen van dezelfde leeftijd en gelijke ervaringen.

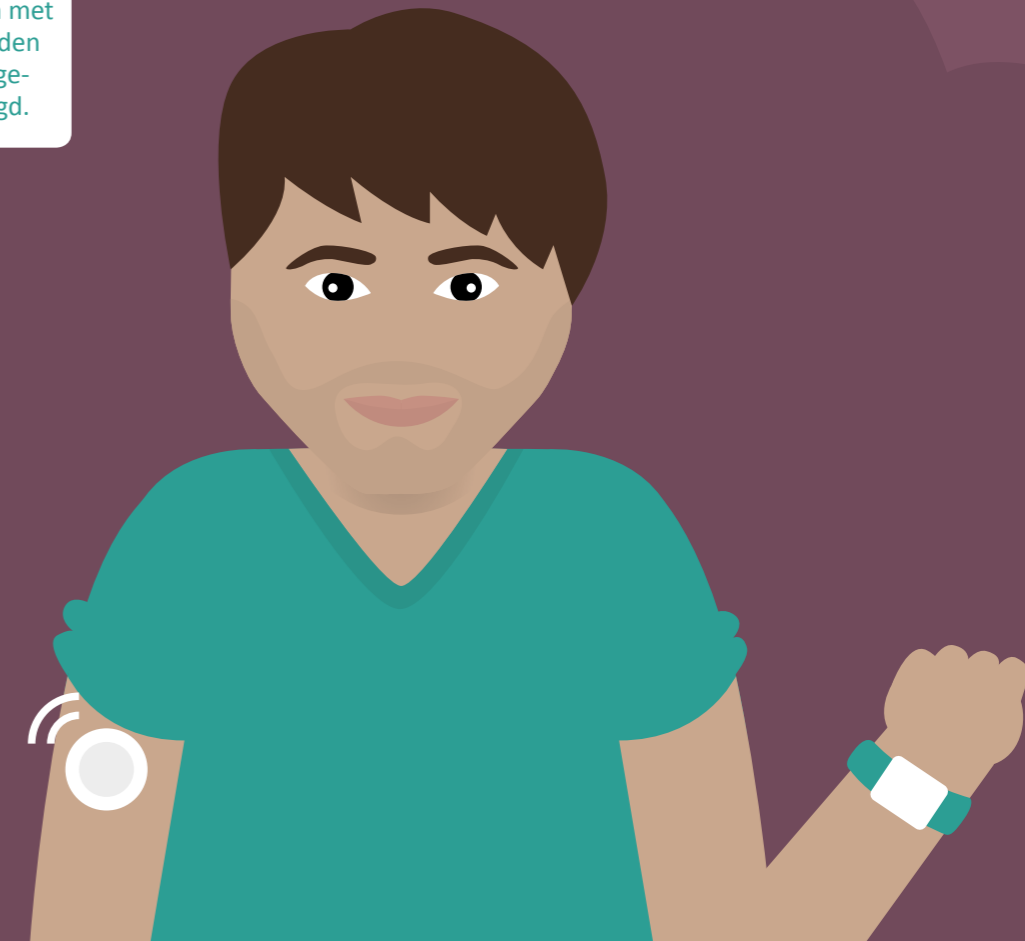


De patiëntenvereniging heeft een speciale applicatie voor patiënten die nog maar kort weten dat ze deze diagnose hebben. Binnen het programma heeft Javier veel video's bekeken over zijn ziekte. De informatie heeft hem geholpen in het leren omgaan met de unieke uitdagingen door de diabetes.



Als hij nog vragen heeft stemt hij deze af met de diabetesverpleegkundige. Deze spreekt hij in ieder geval een keer in de drie maanden via beeldbellen. In dat consult worden de bloedwaarden besproken, die ook Javier online in kan zien.

De glucosewaarden worden gemeten middels een sensor die net onder zijn huid is geplaatst. Hij kan de waarden uitlezen door met een wearable contact te maken met de sensor. Deze gegevens worden ook binnen zijn persoonlijke gezondheidsomgeving vastgelegd.



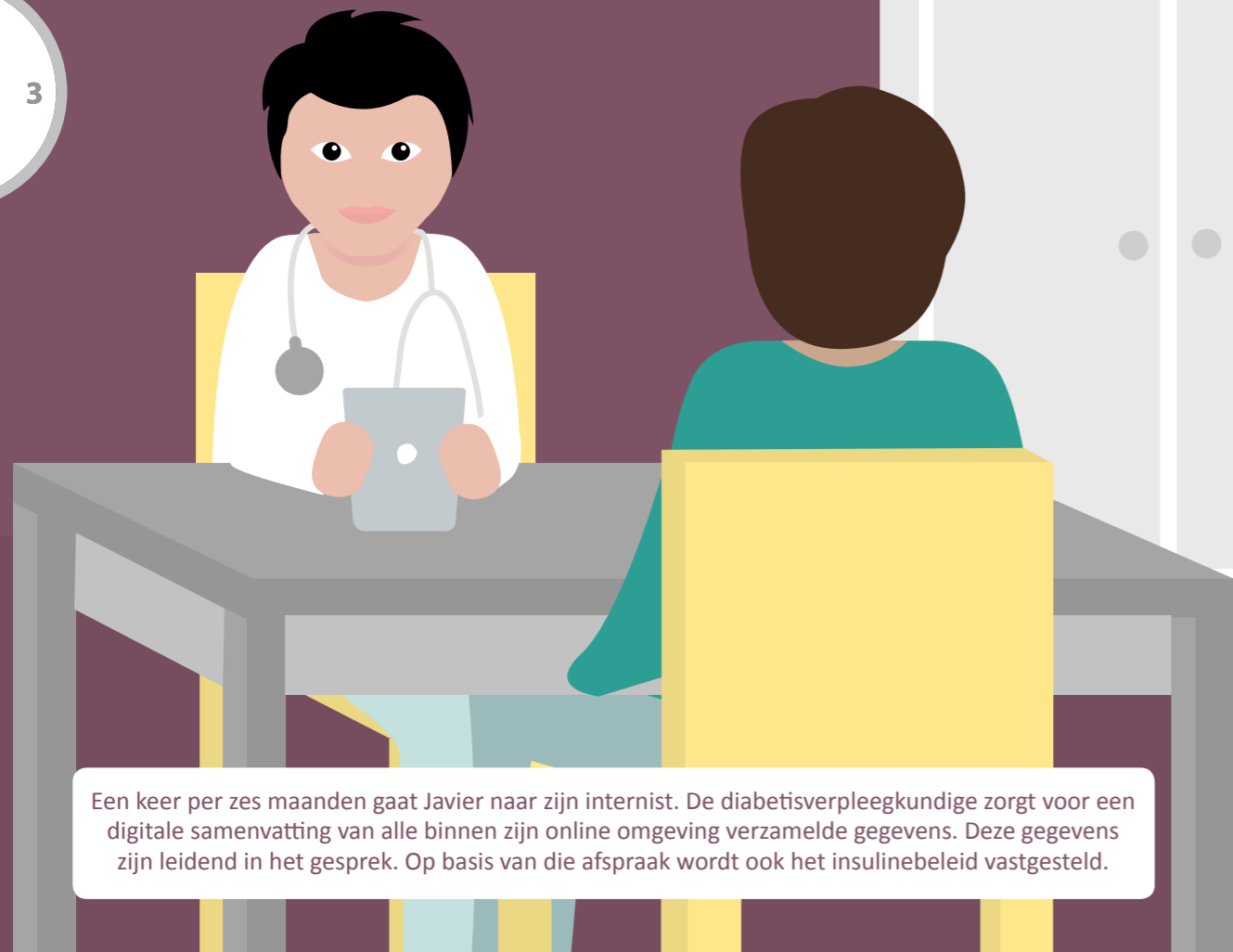
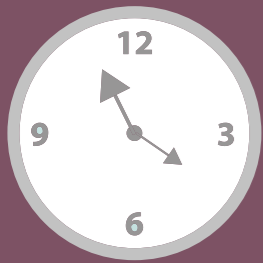


Daarnaast houdt hij zijn dieet bij binnen een dieetdagboek applicatie. Dit helpt Javier om de relatie tussen zijn eetgedrag en de glucosewaarden te begrijpen.



De diabetesverpleegkundige kan te allen tijde de glucosewaarden en het dieetdagboek van Javier inzien. Mocht er tussen de vaste afspraken door onzekerheid bij Javier of de verpleegkundige bestaan, dan maken ze een extra beeldbelafpraak of een afspraak op de poli.





Een keer per zes maanden gaat Javier naar zijn internist. De diabetisverpleegkundige zorgt voor een digitale samenvatting van alle binnen zijn online omgeving verzamelde gegevens. Deze gegevens zijn leidend in het gesprek. Op basis van die afspraak wordt ook het insulinebeleid vastgesteld.



Javier regelt zijn medicatie en benodigde materialen binnen de applicatie van de apotheker. Deze is gekoppeld zijn aan persoonlijke gezondheidsomgeving. Wanneer er een nieuw recept nodig is, stuurt de diabetisverpleegkundige deze door naar de apotheker.



Javier is 27 jaar oud en werkt in het dagelijks leven als medewerker van een fotograaf. Hij is twee 3 geleden gediagnosticeerd met diabetes type 1. Vanwege de wisselende bloedsuikerspiegel vraagt deze ziekte continu de aandacht.

Toen Javier de diagnose kreeg, kende hij niemand met diabetes. Gelukkig kon hij via zijn persoonlijke gezondheidsomgeving direct aansluiting vinden bij andere mensen met diabetes. Op die manier kon hij zijn zorgen en vragen delen met mensen van dezelfde leeftijd en met soortgelijke ervaringen.

De patiëntenvereniging heeft binnen haar applicatie een speciaal programma voor patiënten die nog maar kort weten dat ze diabe-

tes hebben. Javier heeft vooral veel video's bekeken met informatie over zijn ziekte. Dit heeft hem geholpen bij het leren omgaan met de unieke uitdagingen die daarbij horen.

Wanneer hij medische vragen heeft, stemt hij die af met de diabetesverpleegkundige. Hij spreekt haar in ieder geval één keer per drie maanden via beeldbellen. In dat consult worden de bloedwaarden besproken, die zij beiden online in kunnen zien.

De glucosewaarden worden gemeten middels een sensor die net onder zijn huid is geplaatst. Javier kan de waarden uitlezen door met behulp van een wearable contact te maken met de sensor. Deze gegevens worden binnen zijn persoonlijkgezondheidsomgeving

vastgelegd. Daarnaast houdt hij zijn dieet bij binnen een dieetdagboek applicatie. Dit helpt Javier om de relatie tussen zijn eetgedrag en de glucosewaarden te begrijpen.

De diabetesverpleegkundige kan te allen tijde de glucosewaarden en het dieetdagboek van Javier inzien. Mocht er tussen de vaste afspraken door onzekerheid bestaan bij Javier of de verpleegkundige, dan maken ze een extra beeldbel-afspraken of een afspraak op de poli.

Één keer per zes maanden gaat Javier naar zijn internist. De diabetesverpleegkundige zorgt voor een digitale samenvatting van alle binnen zijn online omgeving verzamelde gegevens. Deze samenvatting is leidend bij het gesprek. Op basis van die afspraak wordt ook het insu-

line-beleid vastgesteld.

Javier regelt zijn medicatie en benodigde materialen binnen de applicatie van de apotheker. Deze is gekoppeld aan zijn persoonlijke gezondheidsomgeving. Wanneer een nieuw recept nodig is, stuurt de diabetesverpleegkundige dit door naar de apotheker. Javier krijgt een bericht wanneer de bestelling klaar staat.

Hij vindt het heel belangrijk dat zijn medische gegevens worden gebruikt voor wetenschappelijk onderzoek. Daarom heeft hij zijn persoonlijke gezondheidsomgeving gekoppeld aan een research-applicatie. Hij hoopt dat de manier waarop hij omgaat met zijn ziekte, een voorbeeld kan zijn voor anderen.



## Colofon

### *Analyse, tekst en samenstelling*

Stichting IKONE

drs. Anne-Miek Vroom

Met medewerking van leden van het  
Patiënt Expertise Team

### *Vormgeving*

www.beeldprikkel.nl

### *Redactie*

Kim Idzardi

Jacqueline Nell

### *Review*

drs. Marinka de Jong-Fintelman

### *Copyright*

Nictiz, juni 2016



