

## DTF pluis; indicatie FT - Paramedici

Patiënt: Piet BAKKER

Geboortedatum: 24 september 1932 (78jr) Geslacht: Man Burgerservicenummer: 950034253

Auteur: Peter KEIZER, Organisatie: Fysiotherapie Vitaal, Gemaakt op: 14 maart 2011, 15:05:02, CET

### Kern pluis, indicatie FT

#### contactreden/hulpvraag/functioneringsproblemen

\*-- De fysiotherapeut selecteert uit FIS (datum aanmelding, contactreden/hulpvraag/verwachtingen patiënt en functioneringsproblemen) en vult zonodig aan of kort in. --\*

- 12-03-2011 Lage-rugpijn met uitstraling

#### conclusie screening (pluis/niet pluis)

\*-- De fysiotherapeut controleert de FIS presentatie conclusie screening pluis/niet pluis. --\*

- 12-03-2011 Lichte stoornis van bewegingssysteem functies en aan beweging verwante functies

#### anamnese

\*-- De fysiotherapeut controleert op volledigheid FIS presentatie en vult zonodig aan. --\*

- 12-03-2011 Pijn onder in de rug, zeurend van aard, trekt naar de bovenbenen re>li. Klachten zijn geleidelijkaan ontstaan afgelopen 3 weken, momenteel stabiel. h.n.p.- (op basis van beeldvormende diagnostiek, info via huisarts?), vooral overdag last last van toenemende pijn bij zitten en staan >10 min., 's nachts alleen bij omdraaien
- Pijn in rust: VAS4, oplopend tot max. VAS7
- Er is sprake van een verminderde lokale (lumbaal 'vermoeid' gevoel) en algehele belastbaarheid en beperking op activiteiten- (wandelen: max 15 min) en participatieniveau (volleybal: normaal 3x/week, nu tijdelijk gestopt)

#### lichamelijk onderzoek

\*-- De fysiotherapeut selecteert de FIS rubrieken betrekking hebbend op lichamelijk onderzoeken en vult zonodig aan. --\*

- Fixeert de lumbale wervelkolom bij actief bewegen (m.n. flexie en 3D rotatie bdzds); hierdoor lumbaal flexie actief beperkt. L4-L5 (rotatie naar rechts) en rechter SIG kennen beperkte mobiliteit (Vorlauf rechts +; li gb, rucklauf rechts ++; li gb)
- Neurologisch onderzoek: SLR beiderzijds negatief. Kracht/sensibiliteit: g.b. Palpatie n. ischiadicus: pijnlijk (re>li) over proximale deel tot halverwege dijbeen, Hypertonie m. piriformis rechts
- Overig: Overgewicht+; actieve copingstyle

#### conclusie (of: fysiotherapeutische diagnose)

\*-- De fysiotherapeut selecteert (zonodig indicatie ft en conclusie consultatie = antwoord vraagstelling arts ) en vult eventueel aan. --\*

\*-- Tekst ingevoerd door de fysiotherapeut (optioneel). --\*

- 12-03-2011 Functies van bewegingssysteem en aan beweging verwante functies, anders gespecificeerd: LICHTE stoornis (gering, laag, ...) 5-24%
- Verminderde mobiliteit / lichte blokkade rechter SIG. Tevens beperkte rotatie (nr rechts) niveau L4-L5. Palpatiegevoeligheid proximale deel n. ischiadicaus en hypertonie m. piriformis rechts
- Piriformissyndroom bij arthrogene bewegingsbeperking rechter SIG en L4-L5

## behandelplan

\*-- De fysiotherapeut selecteert relevante onderdelen uit FIS. --\*

- Met patiënt is het volgende overeengekomen/zijn de volgende afspraken gemaakt: Binnen vier weken afname pijn (max VAS 4) en geen beperkingen meer op activiteiten (wandelen) en participatieniveau (volleybal op oude niveau 3x/week). Bij uitblijven resultaat op 9 april (dan wel eerder) beoordeling huisarts

## procedurevoorstel

\*-- De fysiotherapeut selecteert uit rijtje met mogelijke keuzes in FIS en vult zonodig aan. --\*

- Conform behandelplan. Afspraken zijn gemaakt. Indien er op basis van uitblijven resultaten tussentijds, dan wel uiterlijk 9 april aanleiding is, wordt patiënt naar u verwezen ter beoordeling

<b>Document-id</b>	c266 (2.16.840.1.113883.19.4)	<b>Gemaakt op:</b>	14 maart 2011, 15:05:02, CET
<b>Patiënt</b>	Piet BAKKER		
<b>Geboortedatum</b>	24 september 1932	<b>Geslacht</b>	Man
<b>Contactgegevens</b>	Heereweg 13a 1000 AA Amsterdam Tel Privé (hoofd): +3120-23423423	<b>Patiëntnummers</b>	950034253 (Burgerservicenummer)
<b>Auteur</b>	Peter KEIZER, Organisatie: Fysiotherapie Vitaal		
<b>Polishouder</b>	Piet Bakker, Id: 1234567 (2.16.840.1.113883.2.4.6.4.9665) Organisatie: Verzekeringscombinatie Univé-VGZ-IZA-Trias, Id: 9665 (2.16.840.1.113883.2.4.6.4)		
<b>Ontvanger</b>	Dr. Jan JANSSEN		
<b>Beheerder</b>	Fysiotherapie Vitaal		